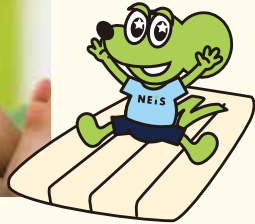


春の

# 短期教室



2024 3/20 水・祝




お申込み期間

2/13 (火) 12:00 ~ 3/19 (火) 18:00



| クラスの時間・内容 |  |
|-----------|--|
| 10:15~    | <b>非会員限定</b> ネイスはじめて体操   |
| 11:30~    | <b>会員/非会員</b> ベーシックレッスン  |
| 13:30~    | <b>会員限定</b> とび箱 or 鉄棒少人数 特訓クラス  |
| 14:30~    |  |
| 15:30~    | <b>会員限定</b> 3種目テスト付きレッスン        |

 : 進級テスト実施

会員の方の参加特典

★ 限定ワッペン



★ 出席スタンプ

イベント後  
教室で押します



短期教室のお申込みはこちら

マイページ登録後、お子さまのアカウントでお申込みください

マイページ  
のご登録はこちら



お申し込み方法は  
こちら



夢中になれる。未来がひらく。

NEIS 体操教室



非会員限定

はじめて体操を行う方におすすめです

あいさつ 準備体操 (10分) エアトラ (10分) 鉄棒 (10分) マット (10分) お楽しみ (5分) フィードバック あいさつ (5分)

## ネイス はじめて体操

|                      |                |                   |             |
|----------------------|----------------|-------------------|-------------|
| 10:15~11:05<br>(50分) | 非会員対象 新年少・新年中  | 定員各4名<br>(1講師につき) | 非会員様 3,520円 |
|                      | 非会員対象 新年長・新1年生 |                   |             |

会員/非会員

ネイスの基本となるレッスンです  
バランスよく体を動かそう

あいさつ 準備体操 (5分) エアトラ (15分) 鉄棒 (15分) マット (15分) あいさつ

## ベーシック レッスン

|                      |                    |                     |             |
|----------------------|--------------------|---------------------|-------------|
| 11:30~12:20<br>(50分) | 非会員対象 新年長・新1年生     | 定員10名<br>(1講師につき5名) | 会員様 3,168円  |
|                      | 会員対象 チャレンジ・ステップクラス |                     | 非会員様 3,520円 |

会員限定

とび箱マスターを目指そう!  
進級テスト合格でワッペンプレゼント

あいさつ 準備体操 (5分) とび箱レッスン (30分) テスト・フィードバック (10分)

## とび箱少人数 特訓クラス

|                   |              |                   |            |
|-------------------|--------------|-------------------|------------|
| 13:30~14:15 (45分) | 会員対象 ステップクラス | 定員各5名<br>(1講師につき) | 会員様 3,465円 |
| 14:30~15:15 (45分) | 会員対象 ミドル①クラス |                   |            |

★進級テスト実施

会員限定

鉄棒マスターを目指そう!  
進級テスト合格でワッペンプレゼント

あいさつ 準備体操 (5分) 鉄棒レッスン (30分) テスト・フィードバック (10分)

## 鉄棒少人数 特訓クラス

|                   |              |                   |            |
|-------------------|--------------|-------------------|------------|
| 13:30~14:15 (45分) | 会員対象 ミドル①クラス | 定員各5名<br>(1講師につき) | 会員様 3,465円 |
| 14:30~15:15 (45分) | 会員対象 ステップクラス |                   |            |

★進級テスト実施

会員限定

クラスアップを目指したい方!  
3種類の進級テストを実施

あいさつ 準備体操 (5分) レッスン+テスト+フィードバック (25分×3種) あいさつ

## 3種目テスト付 レッスン

|                      |                |                   |            |
|----------------------|----------------|-------------------|------------|
| 15:30~16:50<br>(80分) | 会員対象 ミドル①クラス   | 定員各5名<br>(1講師につき) | 会員様 6,747円 |
|                      | 会員対象 ミドル②以上クラス |                   |            |

★進級テスト3種目実施

※金額は全て税込みです

### 短期教室 ご紹介 キャンペーン



春の短期教室を紹介したお友達(非会員)が対象のクラスに参加すると

紹介した  
会員さま

# 選べるギフトコード 1000円分プレゼント

お友達  
(非会員)

# ご紹介クーポン利用で参加費50%OFF

#### ご紹介の仕方

ネイス会員さま：会員さま向けに配信した「短期教室お友達紹介」メッセージをお友達（非会員の方）にお送りください。  
※「短期教室お友達紹介」メッセージが届いていない方は、教室にてお問い合わせください。

お友達（非会員の方）：お友達から届いたメッセージの URL からネイス公式 LINE を友達追加。ご紹介用のクーポンが届きますので、クーポンを使ってご予約下さい。  
※ご紹介クーポンは、2024年春の短期教室「ネイスはじめて体操」・「ベーシックレッスン」に使える一般（非会員）の方限定クーポンです。

### 新規 ご入会 特典

短期教室ご参加後に体操クラスにご入会いただくと

# 月会費1ヶ月分 無料

お申込み時に  
開催中の  
キャンペーン<sup>\*</sup>との  
併用可

対象

春の短期教室参加当日にご入会手続きをされた方

※キャンペーン：入金金無料、指定用品のプレゼントなど ※特典適用には条件があります

